

# UNICUM

FIRMA SZKOLENIOWA AUTORYZOWANA PRZEZ  
**PROTEKT - ŁÓDŹ**

**ZAŚWIADCZENIE nr 7453/19**

Pan

**Krzysztof Barański**

Ur. 08-09-1995 r. –

P.U. MONTECH Mariusz Tarnachowicz  
09-400 Płock  
ul. Bielska 14A/4

Ukończył szkolenie:

**„PRAWIDŁOWE UŻYTKOWANIE SPRZĘTU  
CHRONIĄCEGO PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI –  
PRZEGLĄDY OKRESOWE”**

Prowadzone przez firmę Unicum, w dniu: 07-05-2019 r.



Prowadzący:

**Jacek Sosnowski**

Zaświadczenie ważne do: 07-05-2024 r.

# **Program szkolenia :**

## **Wstęp**

1. Sposoby ochrony przed ryzykiem upadku z wysokości, zasady prowadzenia prac na wysokości
2. Warunki pracy, zagrożenia oraz wypadki podczas wykonywania prac na wysokości

## **Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości**

1. Podstawy prawne - Normy dotyczące indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, przepisy dotyczące wykonywania prac na wysokości
2. Podział sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
3. Części składowe sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
4. Podstawowe zasady pracy na wysokości
5. Prawidłowe użytkowanie i dobór sprzętu do prac na wysokości – zakładanie i regulowanie szelek bezpieczeństwa oraz pozostałych elementów sprzętu - ćwiczenia
6. Nadzór nad sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości
7. Przykłady prawidłowego doboru sprzętu podczas wykonywania różnego rodzaju prac na wysokości przy uwzględnieniu specyfiki stanowisk pracy.
8. Prawidłowe zasady wykonywania przeglądów okresowych indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, zgodnie z instrukcjami użytkowania i PN-EN 365 - wypełnianie karty użytkowania - ćwiczenia
9. Podstawowe uszkodzenia poszczególnych składników sprzętu: chemiczne, termiczne i mechaniczne.